



GRADE HORÁRIA

NATAÇÃO JUVENTUS

20
26

MANHÃ

TARDE

NOITE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
RAIA LIVRE 6H ÀS 7H	RAIA LIVRE 6H ÀS 7H	RAIA LIVRE 6H ÀS 7H	RAIA LIVRE 6H ÀS 7H	RAIA LIVRE 6H ÀS 7H
EQUIPE MASTER 7H ÀS 8H	ADULTO COND. 1 E 2 7H ÀS 8H	EQUIPE MASTER 7H ÀS 8H	ADULTO COND. 1 E 2 7H ÀS 8H	EQUIPE MASTER 7H ÀS 8H
	ADULTO ADPT./INIC. 7H ÀS 8H		ADULTO ADPT./INIC. 7H ÀS 8H	
ADULTO COND. 1 E 2 8H ÀS 9H	HIDROGINÁSTICA 8H ÀS 8:45	ADULTO COND. 1 E 2 8H ÀS 9H	HIDROGINÁSTICA 8H ÀS 8:45	ADULTO COND. 1 E 2 8H ÀS 9H
	ADULTO COND. 1 E 2 8H ÀS 9H		ADULTO COND. 1 E 2 8H ÀS 9H	
EQUIPE MIRIM 8H ÀS 9H	EQUIPE MIRIM 8H ÀS 9H	EQUIPE MIRIM 8H ÀS 9H	EQUIPE MIRIM 8H ÀS 9H	EQUIPE MIRIM 8H ÀS 9H
INFANTIL ADAPTAÇÃO 9H ÀS 9:40	INFANTIL ADAPTAÇÃO 9H ÀS 9:40	INFANTIL ADAPTAÇÃO 9H ÀS 9:40	INFANTIL ADAPTAÇÃO 9H ÀS 9:40	INFANTIL ADAPTAÇÃO 9H ÀS 9:40
INFANTIL INICIAÇÃO E AP1 9H ÀS 9:40	INFANTIL INICIAÇÃO E AP1 9H ÀS 9:40	INFANTIL INICIAÇÃO E AP1 9H ÀS 9:40	INFANTIL INICIAÇÃO E AP1 9H ÀS 9:40	INFANTIL INICIAÇÃO E AP1 9H ÀS 9:40
RAIA LIVRE 9H ÀS 10H	RAIA LIVRE 9H ÀS 10H	RAIA LIVRE 9H ÀS 10H	RAIA LIVRE 9H ÀS 10H	RAIA LIVRE 9H ÀS 10H
BEBE 1 E 2 9:40 ÀS 10:10	INFANTIL AP 1. 2 E 3 9:40 ÀS 10:20	BEBE 1 E 2 9:40 ÀS 10:10	INFANTIL AP 1. 2 E 3 9:40 ÀS 10:20	BEBE 1 E 2 9:40 ÀS 10:10
BEBE 3 / INFANTIL ADAPTAÇÃO 9:40 ÀS 10:20		BEBE 3 / INFANTIL ADAPTAÇÃO 9:40 ÀS 10:20		BEBE 3 / INFANTIL ADAPTAÇÃO 9:40 ÀS 10:20
INFANTIL AP 1. 2 E 3 10:20 ÀS 11H	BEBE 1 E 2 10:20 ÀS 10:50	INFANTIL AP 1. 2 E 3 10:20 ÀS 11H	BEBE 1 E 2 10:20 ÀS 10:50	INFANTIL AP 1. 2 E 3 10:20 ÀS 11H
	BEBE 3 / INFANTIL ADAPTAÇÃO 10:20 ÀS 11H		BEBE 3 / INFANTIL ADAPTAÇÃO 10:20 ÀS 11H	
RAIA LIVRE 10H ÀS 11H	RAIA LIVRE 10H ÀS 11H	RAIA LIVRE 10H ÀS 11H	RAIA LIVRE 10H ÀS 11H	RAIA LIVRE 10H ÀS 11H
ADULTO COND. 2 E 3 11H ÀS 12H	ADULTO COND. 2 E 3 11H ÀS 12H	ADULTO COND. 2 E 3 11H ÀS 12H	ADULTO COND. 2 E 3 11H ÀS 12H	ADULTO COND. 2 E 3 11H ÀS 12H
HIDROGINÁSTICA 11H ÀS 11:45	ADULTO ADPT./INIC. 11H ÀS 12H	HIDROGINÁSTICA 11H ÀS 11:45	ADULTO ADPT./INIC. 11H ÀS 12H	HIDROGINÁSTICA 11H ÀS 11:45
RAIA LIVRE 12H ÀS 13H	RAIA LIVRE 12H ÀS 13H	RAIA LIVRE 12H ÀS 13H	RAIA LIVRE 12H ÀS 13H	RAIA LIVRE 12H ÀS 13H
INFANTIL AP1 13:10 ÀS 14H	INFANTIL INICIAÇÃO 13:10 ÀS 13:50	INFANTIL AP1 13:10 ÀS 14H	INFANTIL INICIAÇÃO 13:10 ÀS 13:50	INFANTIL AP1 13:10 ÀS 14H
EQUIPE MASTER 13H ÀS 14H	ADULTO ADPT./INIC. 13H ÀS 13:50	EQUIPE MASTER 13H ÀS 14H	ADULTO ADPT./INIC. 13H ÀS 13:50	EQUIPE MASTER 13H ÀS 14H
ADULTO COND. 2 E 3 13H ÀS 13:50		ADULTO COND. 2 E 3 13H ÀS 13:50		ADULTO COND. 2 E 3 13H ÀS 13:50
INFANTIL INICIAÇÃO E AP1 13:50 ÀS 14:30	INFANTIL ADAPTAÇÃO E AP1 13:50 ÀS 14:30	INFANTIL INICIAÇÃO E AP1 13:50 ÀS 14:30	INFANTIL ADAPTAÇÃO E AP1 13:50 ÀS 14:30	INFANTIL INICIAÇÃO E AP1 13:50 ÀS 14:30
INFANTIL AP 2 E 3 14:40 ÀS 15:20	INFANTIL AP 2 E 3 14:40 ÀS 15:20	INFANTIL AP 2 E 3 14:40 ÀS 15:20	INFANTIL AP 2 E 3 14:40 ÀS 15:20	INFANTIL AP 2 E 3 14:40 ÀS 15:20
EOP - TREINO MIRIM 14H ÀS 16H	EOP - TREINO MIRIM 14H ÀS 16H	EOP - TREINO MIRIM 14H ÀS 16H	EOP - TREINO MIRIM 14H ÀS 16H	EOP - TREINO MIRIM 14H ÀS 16H
EOP - TREINO PETIZ 14H ÀS 16H	EOP - TREINO PETIZ 14H ÀS 16H	EOP - TREINO PETIZ 14H ÀS 16H	EOP - TREINO PETIZ 14H ÀS 16H	EOP - TREINO PETIZ 14H ÀS 16H
EOP - TREINO INFANTIL 14H ÀS 16H	EOP - TREINO INFANTIL 14H ÀS 16H	EOP - TREINO INFANTIL 14H ÀS 16H	EOP - TREINO INFANTIL 14H ÀS 16H	EOP - TREINO INFANTIL 14H ÀS 16H
EOP - APERFEIÇOAMENTO 14:40 ÀS 15:40	EOP - APERFEIÇOAMENTO 14:40 ÀS 15:40	EOP - APERFEIÇOAMENTO 14:40 ÀS 15:40	EOP - APERFEIÇOAMENTO 14:40 ÀS 15:40	EOP - APERFEIÇOAMENTO 14:40 ÀS 15:40
EOP - TREINO JUV À JR 16H ÀS 18H	EOP - TREINO JUV À JR 16H ÀS 18H	EOP - TREINO JUV À JR 16H ÀS 18H	EOP - TREINO JUV À JR 16H ÀS 18H	EOP - TREINO JUV À JR 16H ÀS 18H
INFANTIL AP 2 E 3 18H ÀS 18:40	INFANTIL AP 2 E 3 12H ÀS 13H	INFANTIL AP 2 E 3 18H ÀS 18:40	INFANTIL AP 2 E 3 12H ÀS 13H	INFANTIL AP 2 E 3 18H ÀS 18:40
INFANTIL ADAPTAÇÃO E AP1 18H ÀS 18:40	INFANTIL ADAPTAÇÃO E AP1 18H ÀS 18:40	INFANTIL ADAPTAÇÃO E AP1 18H ÀS 18:40	INFANTIL ADAPTAÇÃO E AP1 18H ÀS 18:40	INFANTIL ADAPTAÇÃO E AP1 18H ÀS 18:40
ADULTO COND. 2 E 3 18H ÀS 18:50		ADULTO COND. 2 E 3 18H ÀS 18:50		ADULTO COND. 2 E 3 18H ÀS 18:50
ADULTO ADPT./INIC. 18:50 ÀS 19:40	HIDROGINÁSTICA 18:45 ÀS 19:30	ADULTO ADPT./INIC. 18:50 ÀS 19:40	HIDROGINÁSTICA 18:45 ÀS 19:30	ADULTO ADPT./INIC. 18:50 ÀS 19:40
				HIDROGINÁSTICA 19H ÀS 19:45
INFANTIL INICIAÇÃO 19H ÀS 19:40	ADULTO COND. 2 E 3 18:40 ÀS 19:30	INFANTIL INICIAÇÃO 19H ÀS 19:40	ADULTO COND. 2 E 3 18:40 ÀS 19:30	INFANTIL INICIAÇÃO 19H ÀS 19:40
ADULTO COND. 2 E 3 19:50 ÀS 20:40	INFANTIL AP 2 E 3 19:30 ÀS 20:10	ADULTO COND. 2 E 3 19:50 ÀS 20:40	INFANTIL AP 2 E 3 19:30 ÀS 20:10	ADULTO COND. 2 E 3 19:50 ÀS 20:40
	INFANTIL INICIAÇÃO E AP1 19:30 ÀS 20:10		INFANTIL INICIAÇÃO E AP1 19:30 ÀS 20:10	
EQUIPE MASTER 19:50 ÀS 20:50	ADULTO COND. 2 E 3 20:10 ÀS 21H	EQUIPE MASTER 19:50 ÀS 20:50	ADULTO COND. 2 E 3 20:10 ÀS 21H	EQUIPE MASTER 19:50 ÀS 20:50
	SURF 20H ÀS 21H		SURF 20H ÀS 21H	
	SURF 21H ÀS 22H		SURF 21H ÀS 22H	